

# MEIERHOF in St. Bernhard



Vorige Woche haben wir eine tolle regionale Bezugsquelle für Getreide entdeckt:

Der **Meierhof** befindet sich in St. Bernhard Nr. 48, Bezirk Horn im Waldviertel. Im Hofladen kann man von Montag bis Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr aus einer Vielzahl an heimischen Getreiden und Hülsenfrüchten aus biologischem Anbau nach den Richtlinien des Demeterbundes sowie Getreidezubereitungen auswählen.

Wir haben uns bei unserem ersten Einkauf für **Einkornreis, Nacktgerstenreis, Emmer-Gnocchetti, Dinkelhörnchen, Einkornspiralen, Wickenlinsen, Platterbsen, 7erFlockenmischung und ARTen Müsli Dinkelhanf** entschieden. Als Draufgabe gab es dann noch **Schwarzhafer Fruchteriegel** (Vorsicht! Köstlich und schwer suchtfährdend!)

Wir haben daheim gleich einmal eine Getreideflockensuppe



gekocht und am nächsten Morgen das ARTenmüsli Dinkel-Hanf als Porridge gefrühstückt:



Sagenhaft!!!! Weitere Rezepte werden noch folgen.

Bitte selbst auf der Meierhof Homepage schauen, Gusto holen und bestellen unter: [www.meierhof.at](http://www.meierhof.at)